

ТАМАРА САПЕГИНА

*Такое разное
счастье...*

Непридуманные истории

МОСКВА
2018

УДК 84-445
ББК 82-4 С18

Сапегина Т. Ю.

С18 Такое разное счастье... Непридуманнные истории.
— М., 2018. — 264 с. — ISBN 978-5-946911-96-1.

...Эта книга о разных людях, об их разном счастье. О тех, кто пассивно ждёт его, не прикладывая к этому никаких усилий, поэтому счастья может так и не дожидаться. И, конечно, о тех, кто, преодолевая немыслимые препятствия, умеет достигать цели, правильно расставлять приоритеты, наполнять жизнь, свою и других, радостными моментами, обретая при этом гармонию и внутреннее спокойствие. И тогда счастье мягко и незаметно входит в их жизнь...

Автор фото на 4-й обложке Алексей Бородин

Корректор *В. М. Хирцова*
Оригинал-макет *Н. Гуляевой*

Подписано в печать 14.02.2018.
Формат 60х 90/16. Бумага офсетная.
Печ. л. 16,5. Тираж 000 экз.
Заказ № 000.

Отпечатано

ISBN 978-5-946911-96-1

© Сапегина Т. Ю., 2018

От автора

Истории, собранные в этой книге, очень разные. И по стилю, и по содержанию. Серьёзные и лёгкие, наивные и немного странные... Такие же, как и люди.

За 20 лет эти истории-очерки были напечатаны в разных газетах и журналах, с которыми я сотрудничала, а также в альманахе «Дела и Люди», журнале «PRO Успех», которые я придумала позже, и, как издатель, выпускаю с определённой периодичностью.

Кто их герои? Это люди, о которых мне очень хотелось рассказать. Я встречалась с ними в командировках и на отдыхе, в поездках, на различных мероприятиях, выставках, «круглых столах», узнавала о них из Интернета или по «сарафанному радио». Кто-то находил меня сам. Я писала о людях, всё больше убеждаясь в том, как многим из них не хватает искреннего внимания, признания, неформального интереса к их делам и поступкам...

Получилась ли эта книга? Не знаю. Но очень надеюсь. Потому что она написана искренне и от души. О тех, кто в разные годы меня удивлял, огорчал, восхищал. Кто помог понять, что главное в этой жизни — научиться быть счастливым. И что счастье бывает разное. У каждого оно своё. Вот о разном счастье и написаны все эти истории.

МОЁ НЕАБСОЛЮТНОЕ СЧАСТЬЕ...

Что такое счастье? Каждый понимает по-своему. Помните, герой любимого кинофильма «Доживём до понедельника» написал: «Счастье — это, когда тебя понимают!»

Да, счастье бывает разное. И только с возрастом ясно понимаешь, что нет абсолютного счастья. Оно относительно.

Что для меня есть счастье? Ну, наверное...

Счастье, когда утром просыпаешься, ты здоров, и тебя радует каждый новый день.

Счастье, когда есть дети, и они здоровые, благополучные и достойные люди.

Счастье, когда есть близкие, есть настоящие друзья, которые думают о тебе, ты думаешь о них, и вы делитесь своими знаниями, мыслями, взглядами.

Счастье — это любимая работа, особенно та, что нужна, полезна многим людям.

Счастье, когда есть дом, в который хочется возвращаться.

Счастье, когда радует любой светлый человек, его доброе слово, искренняя улыбка!

Счастье, когда на душе спокойно, и многое хочется сделать для других, испытывая от этого необыкновенную радость и эмоциональный подъём...

Не случайно ведь академик Д. С. Лихачёв был уверен, что «счастья достигает тот, кто стремится сделать счастливыми других и способен хоть на время забыть о себе и своих интересах».

Мне эти его слова давно стали понятны и близки.

Наверное, с того самого времени, когда в 1999-м году, я — обычная читательница еженедельника «Семья»,

популярной газеты с 2-миллионным тиражом, вдруг стала её журналистом...

Эту газету я выписывала со дня её основания в 1988 году, везде, куда судьба забрасывала меня и мою семью. Но вот однажды произошло важное для меня событие, и я, едва справившись с волнением, впервые переступила порог редакции... Победа в конкурсе «Мама-99», которую проводила газета, принесла мне огромное количество писем-откликов со всей страны. Письма были, а вот газета с моей публикацией где-то затерялась. А мне так хотелось её увидеть, прочитать, сохранить! Не буду утомлять подробностями этой судьбоносной для меня поездки. Но в итоге мне предложили поработать в любимой газете! Сначала — внештатным корреспондентом. Я с радостью согласилась! Вот так моя давняя мечта стать журналистом, начала воплощаться в жизнь...

Мне поручили вести рубрики по письмам читателей «Поможем» и «Клуб друзей по переписке», которые требовали огромной усидчивости, поскольку письма приходили мешками. Но я справилась. А позже придумала рубрику «Душевный разговор», и стали мне приходиться письма-исповеди со всех концов страны. Их пришло более 5000! И для разных газет и журналов мною было написано около 300 очерков. Газетные вырезки читали, ими делились, им удивлялись, радовались, над ними плакали. Потому что это были истории наших современников, взятые из реальной жизни, и потому вызывали такой искренний интерес. Кому-то они помогли разобраться с самим собой, кого-то поддержали в трудное время, а кому-то просто продлили жизнь. Я это знаю. И мне важно было ответить на все письма, хотя бы коротко. Писала от руки. С тех пор у меня — мозоль на пальце... Помню, как тогда меня тронуло до слёз одно из писем. Немолодая женщина, учительница из Сибири,

читательница газеты «Семья» писала: «Каким бесценным подарком для меня стало ваше письмо, которое почтальон однажды опустил в мой пустующий много лет почтовый ящик...» Позже кто-то назовёт меня «наша всесоюзная жилетка». Сопереживая, выслушать и помочь — в этом была суть рубрики «Душевный разговор», с которой и начиналась эта

Книжка
Я всегда была готова ехать по заданию в любую глушь, в дальние города и маленькие посёлки, а потом ночами писать об обычных людях, без пафоса и громких слов. Командировки и встречи стали душевной потребностью, поэтому часто мои герои становились друзьями.

Позже я много лет была военным корреспондентом газеты «Красная звезда» Министерства обороны РФ. Это была особая работа. Встречи с людьми военными, настоящими героями, награждёнными орденами и медалями, прошедшими войны, «горячие точки», совершившими подвиги... Они вызывали восхищение, гордость за свою страну. И я горжусь тем, что мне посчастливилось писать о них. Кого-то из них, увы, уже нет в живых. В частности, я успела рассказать о мужественном человеке, разведчике, прошедшем тюрьмы, пытки, но не выдавшем своих товарищей. О нём нельзя было писать 25 лет! Но я успела это сделать, когда были сняты запреты, и он был ещё жив, хотя и тяжело болен...

Моя работа никогда не приносила больших денег, а трудиться приходилось много, и часто в ущерб семье. Но я рада, что сыновья относились к военной службе отца и к моей работе с большим уважением. Они воспитывались именно на реальных примерах из жизни достойных людей, о которых я им рассказывала с детства...

Похвалы от начальства я не ждала. Мне всегда была дорога оценка героев моих публикаций. А для



них не в красотах стиля или слога было дело, а в той, трогающей душу, иногда наивной искренности сюжетов из их жизни.

Было важно рассказать о реальных людях: известных всей стране и никому неизвестных, добрых, и не очень, успешных, не слишком мудрых, наивных, сильных духом, которые и составляют главное богатство нашей страны. И я умела их внимательно слушать. Наверное, именно это и определило, в конце концов, моё место в жизни, и мою профессию...

Хотя почти всё в моей жизни было «вопреки». Я росла в благополучной семье, но испытывала чувство одиночества, поскольку для родителей их работа всегда была в приоритете.

Окончив школу, уехала из дома и поступила учиться не туда, куда хотели мои родители. Из-за такой «вольности» навсегда лишилась какой-либо материальной поддержки с их стороны. Но зато научилась надеяться только на себя, не опускать рук ни при каких обстоятельствах. Это в дальнейшей жизни, особенно в 90-е годы, очень пригодилось, как и навык общения, который я приобрела, меняя одну школу за другой, когда мы в очередной раз переезжали к новому месту службы отца.

Окончив университет, уехала с мужем-офицером из города Минска в полную неизвестность... И 20 лет наша семья жила по принципу «сегодня здесь, завтра — там», в маленьких военных городках, где найти работу по специальности, по душе было практически невозможно. Поэтому я соглашалась на любую. Работала учителем, библиотекарем, машинисткой, санитаркой, инженером... И даже успела в армии послужить по контракту.

В нашей семье появилось трое детей, что в семьях военных было редкостью. Не было у нас никогда «классических бабушек» рядом. Работала я всегда,



муж служил, и мы воспитывали сыновей, приучая их с малых лет к ответственности и самостоятельности, исходя из имеющихся возможностей, из собственного опыта, на примерах из реальной жизни. И поэтому меня считали «странной»...

А в 41 год, имея троих детей, я пришла к профессии, о которой мечтала. Окончила второй вуз, психологический факультет. У меня уже был большой жизненный опыт общения с самыми разными людьми, и он очень пригодился. А любимая профессия стала важнейшей частью моей жизни и жизни моей семьи...

Я старалась жить так, чтобы рядом со мной людям было легко. Ведь жизнь вообще не бывает лёгкой. Ни у кого. Мне доставляло удовольствие радовать людей. Пусть чем-то простым, но необыкновенно важным. Словом, улыбкой, вниманием, добрым взглядом... В семье, где я выросла, всегда принято было помогать людям. Мои родители были очень строги ко мне, но жили открыто, приветчали людей в своем доме. И главное, они никогда не были равнодушными. Помогали, жалели, делились последним. Так были воспитаны.

Мой папа был офицером. Он попал на войну 10-летним мальчиком, стал сыном полка, с которым потом прошёл до Берлина. Человеком он был добрым, но со сложным характером, и жить с ним было тяжело. Многие в методах его воспитания мне было непонятно, что вызывало протест и слёзы. Но... Чувство долга, данное слово, внимание и помощь людям для него всегда были не просто словами. Он многому научил меня, что позже очень пригодилось в жизни. И это я считаю главным. Поскольку, уже воспитывая своих сыновей, я руководствовалась вот такой, найденной где-то в книгах «памяткой» родителям:

«Родители должны привить детям основные принципы жизни: делать людям добро; нести ответственность за свои поступки; стремиться к



(благородной!) цели, несмотря ни на что; не впадать в уныние; став взрослыми, помогать родителям. И, конечно, родители не должны вести детей по жизни, как слепцов. Повзрослев, дети должны покидать родительский дом. Это — аксиома».

Как я радовалась, когда мои дети стали понимать, что дарить, видя искреннюю радость человека, приятнее, чем получать! И когда однажды, мой третьеклассник, один из всего класса, принёс открыткупоздравление с праздником больной учительнице, и, увидев в её глазах слёзы, рассказывал мне: «Я понял, не надо стесняться делать хорошее...», я была счастлива. Другой в 9 лет написал в сочинении обо мне: «Моя мама любит людям помогать и делает добрые дела». А старший сын, выбрав военную дорогу, окончив суворовское училище, военный институт, чтобы проверить себя, попросил (!) направление в тайгу, на Дальний Восток, а через три года уехал служить в жаркий Таджикистан. На 4 года.

...Ну, а я, когда-то в 17 лет, уехав из дома, поняла то, самое главное: если хочешь на всё иметь своё мнение, не считая родителей истиной в последней инстанции, то никогда не рассчитывай на их материальную помощь и поддержку. Взрослая? Самостоятельная? Тогда возьми на себя ответственность за все свои поступки, и докажи, что сможешь всё делать сама. Мои трое детей уяснили это рано. А я, помня опыт общения с родителями, всегда старалась считаться с их мнением, даже когда была с чем-то не согласна.

...Мне, как, наверное, каждой женщине в нашей стране, знакомы и чувство безысходности, и тоска, и непонимание. И в такие моменты это отзывается болью в душе. Но я умею собрать в кулак свои силы, держаться, искать выход. Его необходимо искать и тогда, когда нет понимания близких, любимой работы, здоровье даёт сбой, нет средств, нет поддержки, нет перспективы...

Через всё это я проходила не раз. Прошла, и иду дальше.

«И это пройдет». Именно эти слова были написаны на перстне царя Соломона. Потому что всё в этой жизни временно. И за чёрной полосой, может быть, не так скоро, но обязательно последует белая!

Поэтому не стоит плакать, замыкаться в себе, а надо общаться с людьми, читать нужные книги, думать, искать... Выход обязательно найдётся, и снова захочется жить, работать, радоваться жизни и своим близким, изменить что-то в своём доме, и в самой себе. И тогда у вас обязательно получится стать счастливым.

А вот мой любимый рецепт счастья от замечательной поэтессы Карины Филипповой:

*Спешите делать добрые дела,
Получится — считайте, повезло.
Спешите делать добрые дела,
Чтоб не хватило времени на зло.*